

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Республики Марий Эл  
«Спортивная школа по дзюдо»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБУ ДО Республики Марий Эл  
«СШ по дзюдо»  
от «28» апреля 2023 года № 31



(ГБУ ДО Республики Марий Эл «СШ по дзюдо»)

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся и порядке**  
**комплектования этапов и групп спортивной**  
**подготовки в ГБУ ДО Республики Марий Эл**  
**«СШ по дзюдо»**

г. Йошкар-Ола

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся и порядке комплектования этапов и групп спортивной подготовки (далее – Положение) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Республики Марий Эл «Спортивная школа по дзюдо» (далее – Учреждения) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта и туризма Республики Марий Эл от 23.03.2023 года №364 «Об использовании нового наименования ГБУ ДО Республики Марий Эл «СШ по дзюдо»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 года №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Главного Государственного санитарного врача от 04.07.2014 года №41 «Об утверждении САНПИН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении, который действует в течение всего учебно-тренировочного года, с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение,

1.3. Настоящее Положение определяет порядок и условия комплектования учебно-тренировочных групп в Учреждении для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» на различных этапах спортивной подготовки с целью реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий на учебный год.

2.2. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (далее – Программа) в течение всего календарного года. Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утвержденным приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года №1074.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

2.3. Занятия в Учреждении проводятся в группах на этапах спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.4. Занятия проводятся в любой день недели, включая субботу, кроме воскресенья. Занятия начинаются с 8 часов 00 минут утра и заканчиваются не позднее 20 часов 00 минут.

2.5. Учебный год в учреждении начинается с января месяца в первый рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года, годовой режим работы Учреждения определяются годовым календарным учебным графиком.

2.7. Единица измерения учебного времени: астрономический час – 60 минут.

2.8. Продолжительность занятия по программе не превышает 2-х астрономических часов в день.

2.9. Занятия осуществляются в соответствии с расписанием занятий на учебный год, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.10. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости, вносятся тренером-преподавателем с учетом пожелания родителей (законных представителей) детей, согласовываются с заместителем директора по учебной работе и утверждаются директором Учреждения.

2.11. Расписание занятий хранится в течение учебного года заместителем директора по учебной работе.

2.12. Расписание занятий и все изменения в расписании каждой учебной группы фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета работы.

2.13. Количественный состав обучающихся, их возрастные категории, объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в группах определяется Программой Учреждения.

2.14. Каждый обучающийся занимается в группе соответствующего этапа подготовки.

2.15. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренером-преподавателем в журнале учета работы для каждой группы на этапах подготовки.

## 3. Порядок комплектования этапов и групп спортивной подготовки

3.1. Основанием для комплектования учебно-тренировочных групп (далее – УТГ) является Устав и государственное задание Учреждения.

3.2. Комплектование учебно-тренировочных групп производится согласно Программе Учреждения и годовым учебно-тренировочным планом занятий по виду спорта «дзюдо».

3.3. Комплектование УТГ на этапах спортивной подготовки осуществляется на основании утвержденной и реализуемой Программы Учреждения, которая опирается на действующий Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (далее – ФССП), утвержденный приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года №1074, с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных требований);
- объемов недельной тренировочной нагрузки;
- выполнения контрольно-переводных нормативов;
- спортивных результатов;
- возраста спортсмена;
- гендерных особенностей развития спортсмена.

3.4. Минимальная наполняемость УТГ определяется требованиями ФССП, максимальная наполняемость – Программой Учреждения.

3.5. Продолжительность этапов спортивной подготовки определяется Программой Учреждения и требованиями ФССП.

3.6. Спортивный сезон в Учреждении начинается «01» января и заканчивается «31» декабря. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) спортсменов, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

3.7. Комплектование УТГ спортивной подготовки проводится ежегодно в конце спортивного сезона с целью оптимизации и повышения качества тренировочного процесса на основании результатов контрольно-переводного тестирования, результатов выступлений на спортивных соревнованиях (выполнения разрядных требований), а также результатов вступительного тестирования (для вновь принятых спортсменов).

3.8. Общее собрание тренерско-преподавательского состава Учреждения рассматривает и дает предложения по комплектованию групп спортивной подготовки в рамках утвержденного государственного задания Учреждения.

3.9. Дополнительный набор производится в течение всего календарного года при наличии свободных мест.

3.10. Прием спортсменов в связи с осуществлением дополнительного набора, отчисление спортсменов, а также перевод спортсмена от одного тренера-преподавателя к другому не влечет утверждение нового плана комплектования/внесения изменений в действующий план комплектования.

3.11. Распределение (закрепление) работников Учреждения, совместно участвующих в реализации Программы, проводится в соответствии с планом комплектования Учреждения, тарификационными списками работников, локальными нормативными актами Учреждения. При этом могут использоваться следующие методы:

- бригадный метод работы (работа по реализации Программы более чем одним специалистом, непосредственно осуществляющим учебно-тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом спортсменов, закрепленным персонально за каждым специалистом);
- одновременная работа двух и более работников, реализующих Программу Учреждения, с одним и тем же контингентом спортсменов, закрепленным одновременно за несколькими работниками Учреждения, либо в соответствии с ФССП.

3.12. На этапах спортивной подготовки спортсмены переводятся на следующий год прохождения спортивной подготовки на основании результатов контрольно-переводного тестирования и результатов выступлений на соревнованиях в соответствии с требованиями Программы Учреждения.

3.13. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки осуществляется в соответствии с государственным заданием Учреждения, минимальным возрастом спортсменов для зачисления на этапы спортивной подготовки при успешной сдаче нормативов общей физической,

специальной физической подготовки, иных спортивных нормативов для зачисления на конкретный этап спортивной подготовки, утвержденных ФССП, при наличии допуска к тренировочным занятиям спортивным врачом.

3.14. Минимальный возраст спортсменов для зачисления на этапы спортивной подготовки регламентирован Программой Учреждения и ФССП.

3.15. Перевод спортсмена в группу другого тренера-преподавателя в течение спортивного сезона возможен, если соблюдены следующие условия:

- уровень подготовки спортсмена соответствует этапу/году спортивной подготовки группы тренера-преподавателя;
- в случае перевода спортсмена не нарушается минимальный/максимальный численный состав обеих групп;
- тренеры-преподаватели письменно подтверждают свое согласие на перевод спортсмена в другую группу.

3.16. Перевод спортсменов на следующий год/этап спортивной подготовки осуществляется на основании протоколов контрольно-переводного тестирования с учетом выполнения разрядных требований по виду спорта «дзюдо» и утверждается приказом директора Учреждения.

3.17. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты прохождения спортивной подготовки спортсмена не соответствуют требованиям, установленным ФССП, Программой Учреждения, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Спортсменам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой Учреждения требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного раза.

3.18. Зачисление и перевод в УТГ осуществляется приказом директора Учреждения с учетом возраста спортсмена, уровня его спортивной подготовленности и выполнения контрольно-переводных/вступительных нормативов.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им Положения.