

БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ



Безопасные отношения с людьми предполагают определённые правила осторожного поведения:

- на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании подростков, соблюдайте безопасную дистанцию, которая должна быть не менее двух метров.
- если неизвестные вам люди пытаются познакомиться с вами, дарят подарки, приглашают в гости, постарайтесь под каким-нибудь предлогом немедленно уйти, а затем расскажите об этом родителям;
- если незнакомцы проявляют настойчивость, пытаются вас задержать руками, нужно начать громко кричать, брыкайтесь, кусайтесь, убегайте;
- никогда не ходите в неосвещённые подвалы или на чердаки домов, там может быть очень опасно;
- не заходите в лифт с незнакомыми людьми;
- не поднимайтесь в одиночку по неосвещённым лестницам;
- ни под каким предлогом не заходите в чужие квартиры;
- не ходите по двору и улицам в одиночку, особенно когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений;
- проходя мимо домов, не приближайтесь близко к стенам, не ходите под балконами (зимой есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, а в остальное время года – любых других предметов, находящихся на балконах или крышах домов).

Безопасность на улицах города находится в прямой зависимости от соблюдения правил дорожного движения водителями транспортных средств и пешеходами:

- при движении по городским улицам пешеходам рекомендуется выбирать самый безопасный маршрут движения, а не самый короткий до своего дома или школы;
- если рядом с вами останавливается автомашина, следует проявить осторожность и отойти в сторону;
- необходимо держаться от автотранспортных средств на безопасном расстоянии.

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:



- остановитесь у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
- посмотрите налево и направо;
- определите, какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- обязательно пропустите все близко движущиеся транспортные средства;
- убедитесь, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинайте переход автодороги только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств;
- всегда стремитесь мысленно определить безопасное расстояние до транспортного средства, помните об остановочном пути транспортных средств (в разное время года в зависимости от погоды оно может быть не одинаковым);
- старайтесь пересекать проезжую часть дороги быстрым шагом, но не бегом;
- не прекращайте во время перехода наблюдать за транспортными средствами, находящимися слева, а на другой половине дороги – справа;
- при вынужденной остановке на середине проезжей части не делайте шагов ни вперед, ни назад, и внимательно следите за транспортными средствами, движущимися вблизи вас слева, и справа;
- при одностороннем движении наблюдайте за транспортными средствами со стороны их движения;
- идите по разметке дорожного перехода под прямым углом к противоположной стороне, а не наискосок.

Общие правила для пешеходов:

- ходите только по тротуарам, если тротуара нет – идите по обочине навстречу движению;
- переходите улицу только там, где разрешено;
- не переходите улицу на красный свет, даже если нет транспортных средств;
- не играйте на проезжей части или рядом с ней;
- не выбегайте на проезжую часть;
- автобус и троллейбус обходите сзади, а трамвай – спереди.

Правила для велосипедистов:



- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по проезжей части можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

Правила для пассажиров общественного транспорта:

- в темное время суток остерегайтесь безлюдных остановок;
- ожидая общественный транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
- ожидайте общественный транспорт на остановке, не выходя на проезжую часть;
- не пытайтесь зайти или выйти из общественного транспорта до его полной остановки;
- проходите в салон общественного транспорта, не задерживаясь в дверях;
- будьте осторожны, когда двери общественного транспорта закрываются;
- уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;
- не заслоняйте стекло кабины водителя.

Безопасность поведения в дорожно-транспортном происшествии (ДТП):

- сидя в кресле, наклонитесь вперед и положите скрещенные руки на впереди стоящее кресло, голову прижмите к рукам, ноги продвиньте вперед, но не просовывайте их под кресло, так как сломанное кресло может повредить ноги;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками, не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручень или что-то другое, это приведет к вывихам и переломам;
- не засыпайте во время движения, так как есть вероятность получить травму при маневре или резком торможении;
- если в салоне возник пожар, немедленно сообщите водителю;
- откройте двери кнопкой аварийного открытия дверей (если это не удастся, разбейте боковые окна);
- по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;
- выбравшись из горящего салона, сразу начинайте помогать другим.