



РГКУ ДПО «УМЦ экологической безопасности и защиты населения»

ПАМЯТКА

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ ИЛИ ГРИБАМИ»

Отравление может произойти при приёме ядовитых грибов (красный или серый мухомор, ложный опёнок, бледная поганка, ложный шампиньон и др.), а также съедобных грибов, если они испорчены (плесневелые, покрытые слизью, длительно хранившиеся).

Наиболее ядовита бледная поганка – смертельное отравление может произойти при приёме даже одного гриба.

Помните, что кипячение не разрушает ядовитых веществ, содержащихся в грибах!

Симптомы

Через несколько часов (1,5 – 3ч):

- быстро нарастающая слабость;
- слюноотделение;
- тошнота;
- многократная мучительная рвота;
- сильные коликообразные боли в животе;
- головная боль;
- головокружение;
- понос (часто кровавый).

Симптомы поражения нервной системы:

- расстройство зрения;
- бред;
- галлюцинации;
- двигательное возбуждение;
- судороги.

При тяжелых отравлениях, особенно бледной поганкой, возбуждение наступает довольно быстро (через 6-10 часов). Затем оно сменяется безразличием, сонливостью. В этот период резко ослабевают сердечная деятельность, понижается артериальное давление, температура тела, появляется желтуха. Если не оказать пострадавшему помощь, то развивается коллапс, быстро приводящий к смерти.

Необходимо:

- сохранить остатки растений или грибов, вызвавших отравление;
- немедленно вызвать «скорую помощь».

Действия (до приезда «скорой помощи»):

1. выясните, какими растениями или грибами отравился пострадавший (при отравлении волчьей ягодой, дурманом или бледной поганкой немедленно отвезите пострадавшего в больницу);
2. немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым раствором (розового цвета) марганцовки с помощью зонда или искусственно вызванной рвоты (если пострадавший находится без сознания, вызывать у него рвоту нельзя), в раствор полезно добавить адсорбенты (активированный уголь);
3. тепло укройте пострадавшего и обложите грелками;
4. дайте горячий сладкий чай, кофе;
5. доставьте пострадавшего в больницу.

Первая помощь играет решающую роль при отравлении ядовитыми растениями или грибами!!!